

Young Şema Ölçeđi Puanlama

Erken Yaş Dönemi Uyum Bozucu Şemalar	İlgili Maddeler
Başarısızlık	6, 24, 42, 60,78
Bağımlılık	7, 25, 61, 79
Boyun Eğicilik	10, 28, 46, 64, 82
İç İçelik	9, 27, 45, 63, 81
Terk Edilme	2, 20, 38, 56, 74
Duygusal Yoksunluk	1, 19, 37, 55, 73
Sosyal İzolasyon	4, 40, 58, 76
Duyguları Bastırma	12, 30, 48, 66, 84
Kusurluluk	5, 23, 41, 59, 77, 43, 90
Büyüklenmecilik	22, 32, 50, 68, 86
Onay/Statü Arayıcılık	13, 31, 14, 16, 34, 52, 70, 88
Yetersiz Özdenetim	15, 33, 51, 69, 87
Ekonomik Dayanıksızlık	62, 71
Kuşku/Kötüye Kullanılma	3, 21, 39, 57, 75, 44
Kendini Feda	11, 29, 47, 65, 83
Cezalandırıcılık	49, 67, 85, 18, 36, 54, 72
Dayanıksızlık ve Karamsarlık	8, 26, 80, 17, 35, 53, 89

Puanlama İçin Yönerge:

Klinisyenler İçin: Klinikte ölçeği puanlarken her bir şemadan alınabileceğ toplam puan içerisinde yükselen eğilimlerin yanı sıra, danışanın herhangi bir şema maddesini 4, 5 veya 6 puanlaması da şemaya dair eğilimi olduğu anlamına gelebileceği unutulmamalıdır.

Araştırmacılar İçin: Ölçek puanlanırken her bir şemadan alınabileceğ toplam puan içerisinde yükselen eğilimlere göre hesap yapılmalıdır.

Referans: Karaosmanođlu, H.A., Köse, B., Aytaç, M., & Küçükseymen Armađan, Z. C. (2024). A new model for basic needs: Comparison of the second order factorial structures of Young schema questionnaire and its relationship with symptoms of psychopathology. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-024-06157-4>